

Crítica de libros

Enfermedad de Ménière: desde las ciencias básicas hacia la medicina clínica

Dr. José Antonio López Escamez.

Dr. Carmelo Morales Angulo.

Dr. Nicolás Pérez Fernández.

Dr. Herminio Pérez Garrigues.

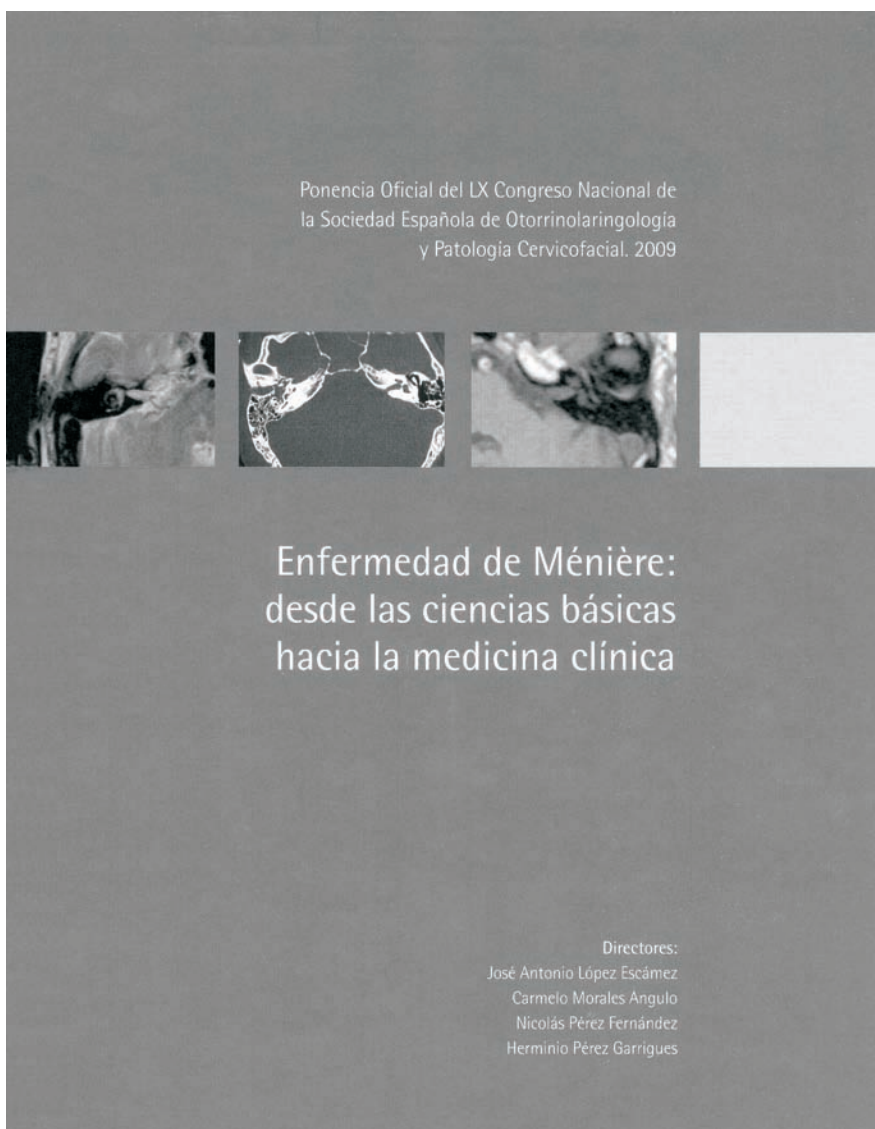
Fco. Javier Cañizares García. Facultad de Medicina de Granada.

El libro que nos ocupa, "Enfermedad de Ménière: desde las ciencias básicas hacia la medicina clínica", dirigido y coordinado por los Drs. José Antonio López Escamez, Carmelo Morales Angulo, Nicolás Pérez Fernández y Herminio Pérez Garrigues, constituye sin duda alguna, una referencia obligada, en el momento actual, para aquellos estudiantes y profesionales que deseen realizar una amplia revisión y puesta al día sobre esta patología otológica; un proceso vertiginoso que ha sido ampliamente estudiado pero del que se desconocen muchos aspectos de su mecanismo patogénico y para el que incluso, aún, se necesita establecer criterios diagnósticos y terapéuticos realmente precisos.

El libro presenta un enfoque multidisciplinar de la enfermedad que permite, al lector, acercarse a la misma de un modo perfectamente estructurado desde la perspectiva de las ciencias básicas y clínicas. En este sentido, el texto está dividido en cuatro partes.

En la primera, "Enfermedad de Ménière: Ciencias Básicas", en ocho capítulos, se abordan los aspectos histológicos, histofisiológicos y farmacológicos del sistema vestibular, junto a los procesos homeostáticos de los fluidos en el oído interno. Así mismo se estudia la histopatología, las

alteraciones moleculares, las bases genéticas, el papel de la inmunidad y la fisiopatología de la enfermedad. Este primer apartado y sus diferentes capítulos constituyen un punto de partida fundamental para situar la enfermedad y comprender claramente los aspectos clínicos y terapéuticos que se exponen en los apartados siguientes.



En la segunda parte "Enfermedad de Ménière: Aspectos clínicos", en nueve capítulos, se abordan, junto a una interesante revisión histórica, los aspectos epidemiológicos, la semiología clínica de la enfermedad, la problemática de la bilateralidad de la misma, su presentación diferida y su relación con la migraña. De igual modo, se analizan las perturbaciones psicológicas derivadas de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes.

En la tercera parte "Diagnostico de la Enfermedad de Ménière, se presenta en ocho capítulos un detallado enfoque de los criterios diagnósticos de la enfermedad y su seguimiento. Se tratan los aspectos relacionados con la exploración clínica, la valoración auditiva y vestibular, las pruebas de laboratorio, el diagnóstico radiológico y su diagnóstico diferencial. En este apartado también se expone en uno de los capítulos la utilidad de la aplicación de programas informáticos específicos, para la valoración y seguimiento de la enfermedad.

Finalmente, en el cuarto apartado "Tratamiento de la Enfermedad de Ménière", en siete capítulos, se describen los diferentes tratamientos médicos y quirúrgicos de la enfermedad. Se presenta una amplia revisión de la farmacoterapia relacionada con esta patología tanto en las crisis vertiginosas como en las intercrisis, los fundamentos y los aspectos prácticos del tratamiento intratimpánico, el abordaje quirúrgico, así como la rehabilitación vestibular y las posibilidades de la medicina alternativa y complementaria; entendiendo que el tratamiento de esta enfermedad sigue manteniendo un campo de actuación no acotado definitivamente, en el que ha de tenerse en cuenta la variabilidad en la respuesta individual a las diferentes terapias.

Los distintos capítulos del libro tratan en profundidad cada uno de los temas objeto de estudio, desde una perspectiva crítica y científica con un soporte bibliográfico extenso y actualizado que facilita al lector, profundizar fácilmente en aspectos concretos de la enfermedad. Además del elevado interés científico de los contenidos, destaca la cuidada iconografía utilizada en diferentes capítulos, como se puede apreciar en los de histología e histofisiología de los Profs. Campos y López Cepero, homeostasis de Prof. Wanngemann, histopatología del Prof. Merchant y los relacionados con el tratamiento quirúrgico del

Dr. Aristegui, entre otros.

El Prof. Honrubia, en el prólogo del libro, afirma que esta publicación será un hito en la historia de la Otolología Médica. Ésta aparece en un momento que él califica como "momento mágico de la medicina", en el que miles de pacientes con esta enfermedad pueden esperar una vida productiva y agradable.

La comunidad científica valorará, sin duda alguna, el interés y la importante contribución de esta obra al campo de la Otolología, por lo que debemos felicitar a sus autores.