

## Crítica de libros

### Enfermedades de las uñas

Vicente Delgado Florencio

Salvador Arias Santiago. Hospital Universitario San Cecilio.

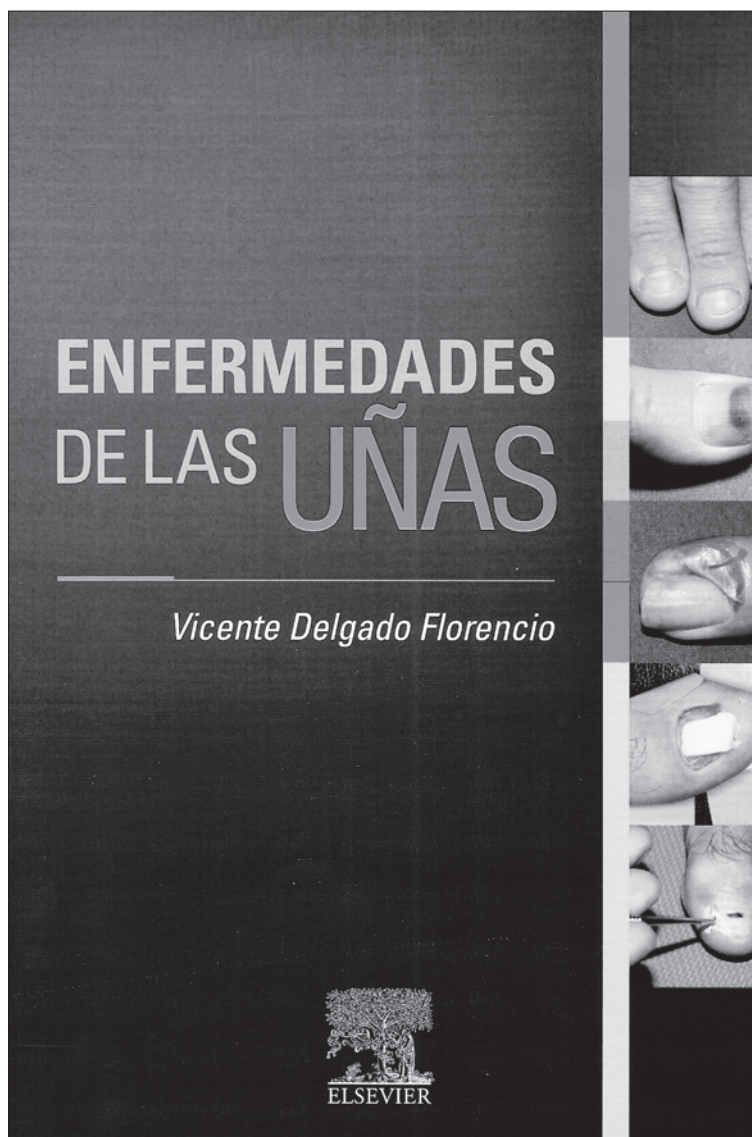
El Dr. Vicente Delgado Florencio nos presenta con maestría en su libro una recopilación de la mayoría de enfermedades ungueales y cómo abordar su terapéutica quirúrgica. El Dr. Delgado es profesor Titular de Dermatología en la Facultad de Medicina de la Universidad de

Granada y Académico Numerario de Real Academia de Medicina de Andalucía Oriental, dedicando gran parte de su labor investigadora al estudio de los hongos y la patología ungueal estimulado por grandes Maestros de la Dermatología como los profesores Camacho, Dulanto, Baran o Mascaró como él mismo reconoce en el prólogo de este libro. Con este manual que él dedica a todos los dermatólogos españoles y que es fruto de muchos años de trabajo y experiencia pretende acercar la complicada patología ungueal

a los dermatólogos clínicos. Sin embargo su lenguaje ágil y concreto permite a cualquier médico interesado obtener una sólida formación en patología ungueal.

Las enfermedades de las uñas representan un porcentaje importante en las consultas de dermatología y medicina general y pueden alterarse de forma primaria como en el caso de las distrofias ungueales o infecciones o bien en el contexto de otras

dermatosis y enfermedades sistémicas. En este último caso la exploración ungueal, olvidada en muchas ocasiones, puede ser de gran ayuda para realizar un correcto diagnóstico. Si para muchos las uñas tienen una consideración exclusivamente estética, cuando enferman pierden su función de protección, sensorial y prensión causando graves alteraciones en la vida social y laboral. La aproximación diagnóstica correcta a la patología ungueal del paciente permitirá en muchos casos la solución del



problema con un tratamiento apropiado evitando caer en el error de que "no todas las enfermedades de las uñas son onicomicosis" como señala el profesor Delgado.

El libro se estructura en cuatro capítulos y consta de 83 páginas con más de 230 imágenes reales y esquemas muy didácticos realizados por el propio autor de lesiones ungueales y su abordaje quirúrgico.

El primer capítulo, "Anatomía y exploración ungueal" se realiza un recuerdo anatómico que incluye un estudio macro y microscópico incluyendo las modificaciones fisiológicas de las uñas a lo largo de la vida y las funciones más relevantes. Su conocimiento es fundamental para entender las lesiones ungueales, su patogenia y como realizar un tratamiento quirúrgico. La segunda parte del capítulo está dedicada a las generalidades en el diagnóstico en donde se destaca que lo más importante es la historia clínica y la exploración física apoyado en pruebas complementarias como la luz de Wood, el cultivo micológico y bacteriano, la transiluminación, la dermatoscopia, la radiología convencional o la biopsia.

El capítulo 2, "Semiología: lesiones elementales ungueales, terminología ungueal" se describen las alteraciones ungueales básicas clasificadas en alteraciones de la forma, tamaño, grosor, superficie, consistencia, color, relación entre placa y lecho y del tejido periungueal. Son más de 40 términos que reflejan alteraciones ungueales acompañados de muchas imágenes clínicas y de esquemas para facilitar el estudio y la memorización.

El capítulo 3 "Patología ungueal" es el más extenso de este libro. La primera parte del capítulo se refiere a las micosis ungueales, precisando inicialmente la terminología, explicando con detalle las cuatro formas clínicas principales apoyándose en múltiples imágenes clínicas y su diagnóstico diferencial. En referencia al diagnóstico se subraya la necesidad del cultivo micológico y se explica con detalle como se debe hacer correctamente la toma de la muestra terminando la sección con un práctico algoritmo terapéutico. La segunda parte del capítulo se basa en el estudio de la afectación ungueal en dermatosis crónicas como la psoriasis, eccemas, alopecia areata, liquen plano, enfermedad de Darier y en enfermedades sistémicas de tipo cardiológico, respiratorio, hepáticas, renales, metabólicas, hematológicas, del tejido conectivo... La tercera parte del capítulo versa sobre la patología tumoral ungueal, traumática, hereditaria y por medicamentos.

En el capítulo 4, "Cirugía de las uñas" se analizan las técnicas quirúrgicas básicas como la biopsia del lecho y matriz ungueal, la

extirpación de la lámina ungueal, la matricectomía total y parcial y la cirugía de los pliegues ungueales.

La principal virtud de la obra del Dr. Delgado, es acercarnos la compleja patología ungueal de una forma sencilla y acompañada de múltiples imágenes clínicas y esquemas para facilitar su estudio, estoy seguro que a partir de ahora será una obra de referencia para todos aquellos dermatólogos o médicos que quieran iniciarse en el estudio de las uñas y sus afecciones y un libro de cabecera para la consulta de todos los dermatólogos.