

SALUD Y CRISIS CLIMÁTICA

HEALTH AND CLIMATE CRISIS

Ares Camerino, Antonio^{1,2}; Ares Sainz, Irene²; Repetto Moreno, Eva María²; Ruiz Horta, Juan José²

1. Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad en el Trabajo

2. Colegio de Médicos de Cádiz

DOI:10.15568/am.2024.819.cd01

Actual Med.2024;109(819):122-123

Carta al editor

El consenso de la comunidad científica es unánime. La crisis climática es la mayor amenaza para la salud del siglo XXI. Es imposible separar la salud del planeta, y de su biodiversidad, de nuestro bienestar y desarrollo sostenible. La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos alerta de la amenaza que supone el incremento de determinados riesgos que inciden directamente en el aumento de la morbilidad y mortalidad de determinadas patologías, que podría ser mitigada con acciones concretas dirigidas a frenar el cambio climático. La salud global, la protección del planeta y la lucha por las desigualdades se convierten en el paradigma de todos los Objetivos del Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

Los datos sobre el aumento de las temperaturas son demoledores. Nunca antes, desde que existen registros, se ha llegado a alcanzar temperaturas tan elevadas en el planeta, ni durante más tiempo seguido. En este sentido, Europa se lleva la peor parte en dicho aumento, y en concreto los países a orillas del Mediterráneo. Europa se calienta más que el resto del mundo. Los episodios de calor extrema han aumentado un 46% desde que empezó el siglo XXI. La alteración del régimen de precipitaciones está provocando grandes sequías e inundaciones. El calentamiento del agua de mares y océanos está provocando una elevación del nivel del mar, el deshielo de los polos, la acidificación del medio y la alteración de la biodiversidad marina, y la falta de habitabilidad de regiones costeras. Las catástrofes naturales se han triplicado. Determinadas enfermedades infecciosas provocadas por vectores han ampliado su ámbito de propagación a paralelos hasta ahora infrecuentes.

Según la OMS, cada año más de 7 millones de muertes están directamente relacionadas con el uso de combustibles fósiles, atribuibles a la presencia de pequeñas partículas en suspensión en el aire que respiramos (PM 2,5). La contaminación del suelo y del agua, la detección de contaminantes químicos en los seres vivos y la ingente cantidad de residuos plásticos de tamaño diminuto, ponen en riesgo la cadena trófica

alimentaria. Se sabe que los nanoplásticos han llegado a la leche materna y se han introducido en nuestras células. El agua disponible para el uso de las personas, la ganadería, la agricultura y la industria se ha visto limitada. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO), la disponibilidad de alimentos se va ver afectada por el régimen de sequías. Las condiciones climáticas adversas, el aumento del número y la gravedad de los desastres naturales y el aumento del nivel del mar están provocando la migración forzada de millones de personas.

La Sociedad Civil ha tomado conciencia de la crudeza del problema y reclama, de manera urgente, que se tomen decisiones políticas de alto calado.

Es el momento en el que los/as profesionales de la medicina debemos colocar en nuestra agenda diaria el compromiso ante la crisis climática que afecta a la salud de todos/as. Tenemos ante nosotros/as la oportunidad de convertirnos en referentes para la ciudadanía frente al calentamiento global y la degradación de los entornos naturales; de ser altavoces para una acción ciudadana que tan necesaria y urgente resulta.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores/as de este artículo declaran no tener ningún tipo de conflicto de intereses respecto a lo expuesto en el presente trabajo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32290-X/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32290-X/abstract).

2. Nick Watts, MA, Markus Amann, PhD, Nigel Arnell, PhD, Sonja Ayeb-Karlsson, PhD Jessica Beagley, BA Kristine Belesova, PhD, et al. The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: responding to converging crises. The Lancet VOLUME 397, ISSUE 10269, P129-170, JANUARY 09, 2021 Published: December 02, 2020 DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)3229](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)3229)
3. <https://www.paho.org/es/temas/objetivos-desarrollo-sostenible>
4. <https://www.unep.org/es/resources/perspectivas-del-medio-ambiente-mundial-6>.
5. ONU. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. Perspectivas del medio ambiente mundial GEO 6. Resumen para responsables de formular políticas.
6. [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(24\)00055-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(24)00055-0/fulltext)
7. Kim R van Daalen, PhD et al. The 2024 Europe report of the Lancet Countdown on health and climate change: unprecedented warming demands unprecedented action. Open AccessPublished:May 12, 2024 DOI:[https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00055-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00055-0)

Si desea citar nuestro artículo:

Ares Camerino A, Ares Sainz I, Repetto Moreno EM, Ruiz Horta JJ. Salud y crisis climática. Actual Med.2024;109(819):122-123.DOI:10.15568/am.2024.819.cd01